

There are no translations available.

Nyárasd község egészségmegőrző programja idén újabb lehetőséggel bővült egy testanalizáló mérleg formájában, amely több funkcióval rendelkezik: méri a szervezet zsírtartalmát, a víz mennyiségét a szervezetben, az izomtömeget, a csontok tömegét, a hasi zsír mennyiségét, a metabolikus életkort, illetve a szervezet számára szükséges kalóriamennyiséget. A testanalizáló mérleg megvásárlását Nagyszombat Megye Önkormányzata, illetve Nyárasd Község Önkormányzata is támogatta, hiszen az egészség megőrzése fontos a lakosság körében. A szervezet állapotfelmérésére a soron következő vérnyomás-, koleszterin- és vércukorszint mérés időpontjában már lesz lehetőség, azaz 2016. december 13-án, kedden, 8:00 és 10:00 óra között a helyi kultúrházban.

A mérés a következő módon történik: egy üveglapú személyi mérlegre mezítláb kell ráállni (a talpon található a legtöbb idegvégződés), majd a számítógépbe bevitt személyes adatok és a test elemzése után a képernyőn megjelenik az eredmény. Az elemzés javasolt ismétlése min. 3 hónap.

Bízunk benne, hogy ezen programmal is hozzá tudunk járulni lakosaink egészségéhez.

(Hakszer M.)

{gallery}2016/egeszsegmegorzo{/gallery}